



#funciONate

## XX CONGRESO SCMGG III REUNIÓN CIBERFES

Palacio de Congresos de Albacete  
17 al 19 de Septiembre de 2020

### Medicina Geriátrica: La Ciencia de la Función

## PROGRAMA

#### Jueves 17 de Septiembre – SALÓN TOLEDO

- 16:00-18:00**      **EMPREDIMIENTO EN MEDICINA GERIÁTRICA**  
Moderadores: **José Augusto García Navarro** y **Cristina Alonso Bouzón**
- Coaching en la creación de Unidades Funcionales: La experiencia en Qatar de Unidades de Ortogeriátria. **Francisco Tarazona Santabalbina**
  - El rol del Geriatra en la Salud Pública  
**Cristina Alonso Bouzón**
  - El Geriatra en la Medicina Privada. **M<sup>a</sup> José Salcedo Camacho**
- 18:00-18:30**      **INAUGURACIÓN**
- 18:30-20:30**      **CONFERENCIAS MAGISTRALES INAUGURALES  
EVOLUCIÓN Y ENVEJECIMIENTO: GENÉTICA,  
EPIGENÉTICA Y AMBIENTE**  
Moderador: **Pedro Abizanda Soler**  
**Juan Carlos Izpisúa Belmonte** y **Juan Luis Arsuaga Ferreras**

#### Viernes 18 de Septiembre – SALÓN TOLEDO

- 09:00-10:30**      **DEBATE  
FRAGILIDAD-RESILIENCIA-CAPACIDAD INTRÍNSECA:  
EL CONTINUUM FUNCIONAL**  
Moderador: **Nicolás Martínez Velilla**
- Capacidad intrínseca. **PENDIENTE**
  - Resiliencia. **Matteo Cesari**
  - Fragilidad: *Insights* del estudio FRADEA. **Pedro Abizanda Soler**
- 10:30-11:00**      **CAFÉ Y PRESENTACIÓN PÓSTERS**

- 11:00-12:30**      **RETOS TERAPÉUTICOS PARA LA MEJORÍA FUNCIONAL EN MAYORES 1**  
Moderadora: **María Teresa Vidán Astiz**
- Repercusión funcional de la anticoagulación en ancianos con fibrilación auricular no valvular. **Pablo Díez Villanueva**
  - Repercusión funcional de la secuencialidad en el tratamiento de la osteoporosis. **Adolfo Díez Pérez**
  - Repercusión de los nuevos estudios en el manejo de la insuficiencia cardiaca. **José Gutiérrez Rodríguez**
- 12:30-14:00**      **UNIDADES ESPECIALIZADAS BASADAS EN LA FUNCIÓN**  
Moderadores: **Juan José Baztán Cortés y Mercedes Hornillos Calvo**
- Unidades de Oncogeriatría. **Enrique Soto Pérez de Celis**
  - Unidades de apoyo en cirugía general: Vías RICA y ERAS  
**Arturo Vilches Moraga**
  - Equipos de apoyo a Urgencias Hospitalarias. **Manuel Bermúdez Menéndez de la Granda**
- 14:00-15:00**      **ASAMBLEA SEMEG (Solo Socios SEMEG)**
- 14:00-15:30**      **ALMUERZO**
- 15:30-17:00**      **EL CEREBRO EN LA FUNCIÓN**  
Moderador: **Francisco José García García**
- Enfermedad de Alzheimer en fase preclínica: aspectos cognitivos objetivos y subjetivos en relación a los biomarcadores. **Gonzalo Sánchez Benavides**
  - Fragilidad cognitiva y función física. **Pedro Gil Gregorio**
- 17:00-17:30**      **CAFÉ Y PRESENTACIÓN PÓSTER**
- 17:30-17:45**      **PÍLDORAS DE GERIATRÍA BASADA EN EVIDENCIA: PRESENTE Y FUTURO**  
**Juan José Baztán Cortés y Miquel À. Mas Bergas**
- 17:45-18:30**      **RETOS TERAPÉUTICOS PARA LA MEJORÍA FUNCIONAL EN MAYORES 2**  
Moderador: **Juan Rodríguez Solís**
- Repercusión funcional del manejo de la EPOC en mayores  
**Jesús Jiménez López**
  - Deterioro funcional en mayores con diabetes. Papel de las hipoglucemias  
**Marta Castro Rodríguez**
- 18:30-20:00**      **DELIRIUM Y PÉRDIDA FUNCIONAL: EL MODELO HELP**  
Moderador: **Marco Inzitari**  
**Fred Rubin**

**20:00-21:00 ASAMBLEA SCMMG**

## **Viernes 18 de Septiembre – SALÓN CIUDAD REAL**

**09:00-09:45 Reunión Administrativa CIBERFES**

**09:45-11:00 CAFÉ Y PRESENTACIÓN PÓSTER CIBERFES**

Moderadora: **Consuelo Borrás Blasco**

**11:00-12:30 CIBERFES: Una apuesta por la investigación en Red**

Moderadora: **M<sup>a</sup> Carmen Gómez Cabrera**

- El reloj biológico del envejecimiento. **Juan Antonio Madrid Pérez**
- Estrés oxidativo y sarcopenia. **Ana Coto Montes**
- La teoría de los radicales libres de la Fragilidad. **José Viña Ribes**

**12:30-14:00 CIBERFES: Una apuesta por la Investigación Traslacional**

Moderador: **Xavier Nogués Solán**

- Mitocondria y mtDNA en envejecimiento saludable  
**José Antonio Enríquez Domínguez**
- Soluciones TIC y mejora de la calidad de vida de los mayores  
**Rodrigo Pérez Rodríguez**
- Proyecto DIABFRAIL-LATAM. **Leocadio Rodríguez Mañas**

**14:00-15:30 ALMUERZO**

**15:30-17:00 STREAMING SESSION**

**PRIMERA CONSULTA UNIDAD DE CAÍDAS: VALORANDO LA FUNCIÓN**

Moderadora: **Nuria Fernández Martínez**

**Mariano Esbrí Víctor, Marta Martínez Reig y Melisa López Utiel**

**17:00-17:30 CAFÉ Y PRESENTACIÓN PÓSTER**

**17:30-19:00 TALLERES PARALELOS**

- **Valoración neuropsicológica.** **Raquel Yubero Pancorbo**
- **Ecografía muscular** (SALA 3). **Fernando Idoate Saralegui**

**19:00-20:00 LA MESA DE LOS RESIDENTES  
LA FUNCIÓN NUESTRA RAZÓN DE SER**

Moderador: **Jordi Amblàs Novellas**

## Sábado 19 de Septiembre – SALÓN TOLEDO

### 09:00-10:00 COMUNICACIONES ORALES

Moderador: Sergio Salmerón Ríos

### 10:00-10:10 PRESENTACIÓN LIBRO CAIDAS

Ainhoa Esteve Arrien

### 10:10-11:40 MESA CONJUNTA SEMEG-BGS: CAÍDAS Y FUNCIÓN

Moderador: Álvaro Casas Herrero

- Unidades de caídas y fracturas. Tahir Masud
- Análisis coste-eficacia de la atención sanitaria a las caídas  
Juan Oliva Moreno
- Registro Nacional de Fracturas de Cadera. Pilar Sáez López

### 11:40-12:10 CAFÉ Y PRESENTACIÓN PÓSTER

### 12:10-13:40 CONFERENCIA MAGISTRAL MODELOS ASISTENCIALES BASADOS EN LA FUNCIÓN. LA EXPERIENCIA ESCOCESA

Moderador: Leocadio Rodríguez Mañas

Anne Hendry

### 13:40-14:00 NOMBRAMIENTO SOCIO DE HONOR Y ENTREGA DE PREMIOS

### 14:00 CLAUSURA

## CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

	Hasta el 31 de Enero	Desde el 1 de Febrero
Socio SEMEG y SCMGG	200 €	300 €
No Socio	400 €	500 €
Becario/MIR Geriatria Socio*	200 €	200 €
Becario/MIR Geriatria No Socio	250 €	250 €
Estudiantes y Médicos Jubilados*	75 €	100 €
Enfermería, Fisioterapeutas, Farmacéuticos y otros Profesionales Médicos No Sanitarios	200 €	300 €
* Deberán aportar justificación documental	21% IVA INCLUIDO	

Las inscripciones se tramitarán a través del Formulario *online* de la página web

[www.congresosemeg.com](http://www.congresosemeg.com)

AGRADECEMOS LA COLABORACIÓN DE LAS SIGUIENTES ENTIDADES:



# Semana Nacional del Envejecimiento Saludable Albacete, 17 al 23 de Septiembre de 2020

## Medicina Geriátrica: La Ciencia de la Función

#funciONate

### Jueves 17 de Septiembre

#### DÍA DE LA MEMORIA

(En colaboración con la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Albacete, AFA)

**11:00**                    **ACTIVIDADES (Sala de conferencias Universidad Popular y Sala de exposiciones interior)**

- Taller práctico e interactivo de memoria y manejo conductual  
**Raquel Yubero Pancorbo**
- Valoraciones cognitivas breves y recomendaciones a asistentes

**18:00-18:30**            **INAUGURACIÓN (Palacio de Congresos)**

**18:30-20:30**            **CONFERENCIAS MAGISTRALES INAUGURALES  
EVOLUCIÓN Y ENVEJECIMIENTO: GENÉTICA,  
EPIGENÉTICA Y AMBIENTE (Palacio de Congresos)**

Moderador: **Pedro Abizanda Soler**  
**Juan Carlos Izpisúa y Juan Luis Arsuaga**

### Viernes 18 y Sábado 19 de Septiembre

#### DESARROLLO DEL CONGRESO NACIONAL

### Domingo 20 de Septiembre

**10:00**                    **CARRERA POR UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE**

- **Recorrido 1:** 8 Km para corredores habituales
- **Recorrido 2:** Recorrido corto adaptado para corredores de más de 65 años, pudiendo ir acompañados de alguien que les ayude. Se puede hacer con ayudas técnicas o en silla de ruedas acompañados de un adulto

**Patrocinada por Nestlé HealthScience**

**19:00**                    **OBRA TEATRAL REALIZADA POR EL GRUPO DE TEATRO  
DE LA UNIVERSIDAD POPULAR JOSÉ SARAMAGO  
(Teatro Circo)**



**Miércoles 23 de Septiembre**

## **DÍA DEL EJERCICIO Y LA ACTIVIDAD**

**10:30**

### **ACTIVIDADES (Polideportivo de la Feria o “Pincho” de la Feria, según climatología)**

- CONFERENCIA INTRODUCTORIA: “Moverse para vivir bien”  
**Ignacio Ara Royo**
- Actividad grupal de ejercicio “Ejercicio para vivir” Yoga, Pilates, Tai Chi y ejercicio multicomponente  
**Rafael García Molina**

**20:00**

### **DESFILE DE MODA CON MODELOS MAYORES (Teatro Circo)**

## **ACTIVIDADES PARALELAS**

- 1. Concurso de Fotografía “Los Mayores y la Función: FOTODECANA 2020”**  
**Exposición de las mismas en el Claustro de la Asunción**  
**<http://fotodecana.net/bases/>**
- 2. Concurso de micro relatos: “Los mayores y la Función-Relatando la vida”**  
**<http://senes2020.net/relatandovida>**



**AGRADECEMOS LA COLABORACIÓN DE LAS SIGUIENTES ENTIDADES:**

